

広面地域包括支援センター桜の園 通信

地域包括支援センターは、秋田市からの委託を受け、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援をおこなう機関です。



2022年5月第1号

職員紹介

認知症地域支援推進員は認知症の方や家族の方への相談支援を行っております。

お気軽にお問い合わせください。また今後、住民の方を対象とした認知症予防事業として「頭と体の体操教室」を行う予定です！詳細は広報あきたでお知らせします。



保健師
生活支援
コーディネーター

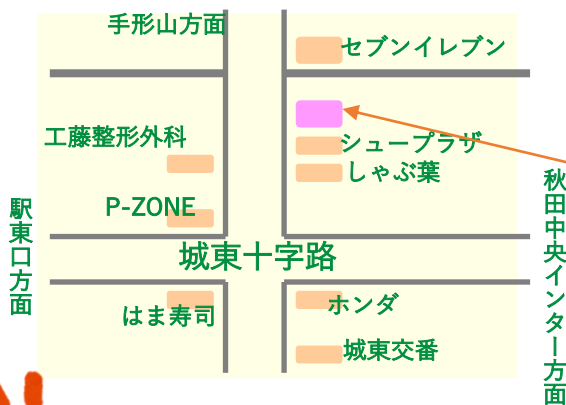
保健師
認知症地域
支援推進員

保健師

主任介護
支援専門員

管理者
社会福祉士

社会福祉士



2月から
仲間入り
しました！

出前講座
やっており
ます！

広面地域包括支援センターでは、地域の皆様の集まり等に出向いて講座を開催しています。お気軽にご相談ください。

【講座の例】

- 介護保険について
- 健康に関すること
- 認知症に関すること
- 認知症サポーター養成講座
- 高齢者の権利擁護に関すること

終活セミナーのご案内

「エンディングノートの書き方講座」を開催します！
～終活カウンセラーの先生をお招きし終活について考えます～

日時：6月7日（火）13：30～15：00

場所：東部市民サービスセンター いーぱる 洋室

募集人数：10名程度

申し込み：広面地域包括支援センターまでお電話ください（853-7240）

包括の活動報告



毎月第一木曜日に東コミセンにて
介護予防教室「えんジョイくらぶ」を
行っています。

初回のこの日は東コミセン裏の河川敷から
広面近隣公園までお花見散策をしました。
絶好のお花見日和で、とてもいいスタート
をきることができました！

地域で生き生き暮らす高齢者を紹介

住民十色

藤田さん 昭和9年生まれ 88歳

◎一人暮らし 要支援1 週1回デイサービスを利用

◎40歳代から定年まで保育園で働いていた。在職中には感謝状をもらった。
退職時には色紙や花束をもらい、保育園で働いていた時が一番楽しかった。



藤田さんの楽しみ

①デイサービスに行くこと

デイサービス

集うみんなに

ここで一句

笑みがわく



②プランターで花や野菜を育てること
→種を植えて芽が出ると子供を育てている
ような気持ちになります。

毎日続けていること

- ①ご先祖様を大切に、神様、仏様に手を合わせる。
「今日も一日元気に過ごせますように」
- ②日記をつける。
- ③新聞に目を通す、「シリーズ時代を語る」は必ず読みます！

デイサービスでの様子
理学療法士の先生との
ツーショットです。



庭には蝶々やカマキリ
もやってきます！



あまり気負わず
自然な気持ちで暮らし
ています

心掛けている事

- ①人の話はよく聞き、良い話を参考にする。
- ②転ばないようにする。
- ③周りの人に迷惑をかけないようにする。



広面地域包括支援センター桜の園

秋田市広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A

018-853-7240



はないかだ

こんにちは！花筏会です

太平川の**花筏**のように**人と人が手を取り合う地域**で—
住み慣れた地域で、生きがいをもって生活できるように、社会参加
で人とつながる「**介護予防**」と、助けあい・支えあいができる「**地域
づくり**」に取り組んでいます。

※平成27年度介護保険制度改正により創設された**生活支援体制整備事業**の一環です。

2022年5月1号

山の緑が色濃くなってきましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？「花筏会」は今年度一回目の協議体会議を4月26日に行いました。介護予防目的の「野菜作り（畑）」と「そうだ、近場を探ろう！（歴史や文化に触れる企画）」の実施に向けて話し合いを行いました。秋田市はシニア世代が住みたい街1位に今年度選ばれております。それを誇りにこの先も、地域を盛り立てていけるように「花筏会」は活動しております。

花筏会のご紹介



「花筏会」は7名の協議体委員と生活支援コーディネーター、包括職員で構成されています。協議体委員の皆様は、地域のために日々活動されている方ばかりです。「広面地域の住民のつながり作り」のために頑張っています。



一緒に野菜作りをしてみませんか？

花筏会では、今年度介護予防を目的に「野菜作り（畑）」を考えています。畝づくりから収穫までを、協議体委員、包括支援センター職員と取り組んでみませんか？

道具はご持参して頂き、年会費は1,000円となります。初心者でも構いません。もちろん、経験者も大歓迎です。体と心の健康づくりのため、ぜひ参加してみませんか？

畑の場所：大戸地区（詳細は参加者へ後日お知らせ）

募集人数：10名程度。

活動予定期間：5月～10月 ※活動は月に2回程度

募集期間：

5月16日（月）10時～5月20日（金）（定員になり次第終了）。

現地集合となります（送迎手段のない方は要相談）
お仲間やご夫婦でぜひ参加ください。普段あまり外出機会のない方もお待ちしております。

興味のある方、お電話をお待ちしております。

広面包括支援センター桜の園

電話018-853-7240



近所同士でこんな助け合いしていますなど、どんなことでも情報をお寄せください。

「暮らしの宝物」で紹介させていただきます。

何かやりたいけどどうすればいい...
などいつでもご相談ください！



地域：広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・
大平台・蛇野