

広面地域包括支援センター 桜の園 通信

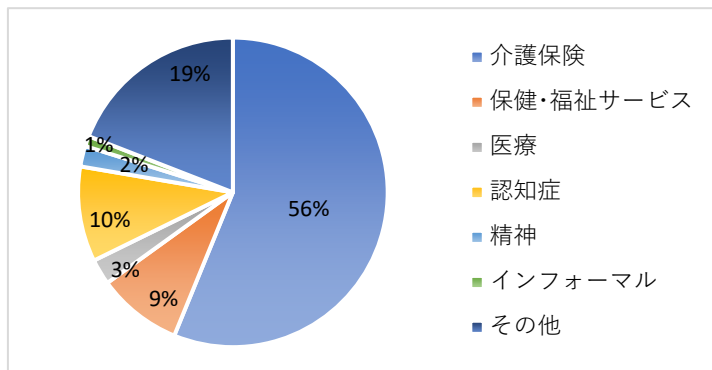


地域包括支援センターは、秋田市からの委託を受け、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援をおこなう機関です。

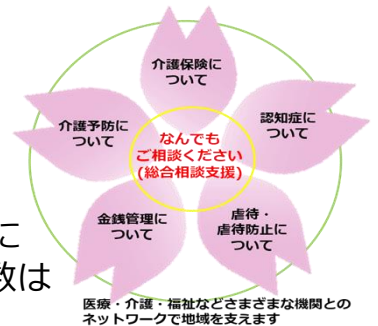
2022年9月第2号

包括に寄せられた相談

相談内容



R3年度広面包括に寄せられた相談件数は372件でした。



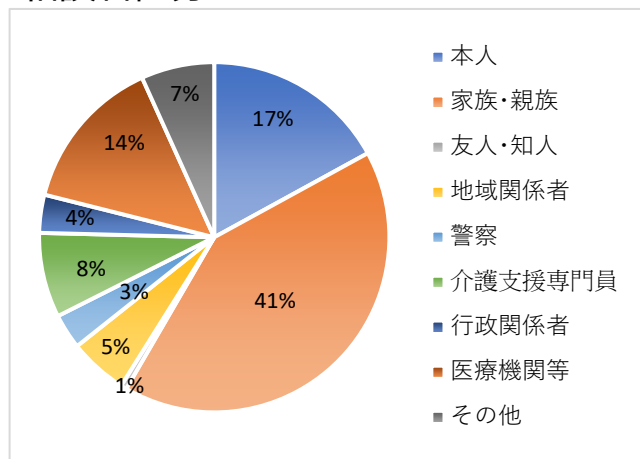
その中で介護保険に関する内容が約半数を占めています。例えば介護申請代行も私たちの仕事のひとつであり、ご家族や医療機関からの依頼があります。次に多いのは、その他を除いて「認知症に関すること」です。

また保健・福祉サービスとは、秋田市の事業、「高齢者の雪寄せ」「食の自立支援事業」「緊急通報システム」です。

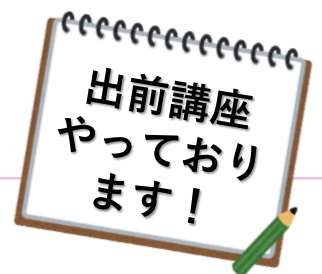
相談してくださる方は、ご本人やご家族からが多くなっています。

相談の際には「現時点で分かっている情報」「今どんなことに困っているか」をお話してください。情報が少ないからといって相談できない…ということはないので、ぜひ困った際にはご連絡いただければと思います。

相談者区分



認知症サポーター養成講座



認知症サポーターとは？

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して手助けする応援者です。

圏域内のケアマネージャーを対象に、認知症サポーター養成講座を行いました。7名の方が参加され、認知症の基礎知識や認知症予防、認知症の方への対応方法について再確認して頂きました。

地域包括支援センターでは地域の方の集まり等に出向き、講座を開催しています。介護保険について、健康に関すること、認知症に関すること、高齢者の権利擁護に関すること等、内容もお気軽にご相談ください。



けあカフェ開催します

認知症などの介護の悩みはありませんか？
困っていること、日々の出来事など、何でも話せる場です。
初めて開催しますので、どうぞお気軽にお越しください。

日時：令和4年9月26日（月） 14:00～15:30
場所：東地区コミュニティセンター 和室
参加費：無料

～介護保険のミニ講話もあります～

私もそういった
経験あるわ！
心配よね～



住民十色

地域で生き生き暮らす高齢者を紹介

佐藤さん 昭和15年生まれ 82歳

- ◎妻と二人暮らし 介護申請未申請
- ◎横森地域の老人クラブ「横森寿会」の役員を10年務め、現在は同顧問。
定年退職後は秋田市シルバー人材センターに入会し、高齢者等の支援活動に携わっている。



佐藤さんの楽しみ

- ・退職後に趣味で始めた尺八演奏（邦楽）
- ・スナップ写真の撮影
- ・「横森寿会」での活動
認知症予防のための健康マージャン会
健康増進と会員同士の交流のためのグランドゴルフの会

いずれも参加者は
和気あいあいと、
笑い声が絶えない
楽しい会です！



習慣的に続けていること

「自分の健康は自分で守る」
ことを基本にしています。

- ・ラジオ体操
- ・一つ森公園周辺にウォーキングに行く（4km）
- ・朝昼晩の食事は三食好き嫌いなく摂る
- ・家庭菜園づくり
- ・日記をつける（当日の反省と明日への予定）
- ・新聞を読む（必要な記事はスクラップブックに綴じる）
- ・お会いした人と進んで会話に努めている

いざという時に一番頼りに
なるのは隣近所です。
実際に隣に誰が住んでいるの
か家族構成などは不明ですが、
不測の事態に備えて大切な
ことです。



自宅ではひょうたんを栽培
しています。採れたひょう
たんに色付けして横森
寿会の方の節目のお祝い
に渡しています。

心掛けている事

「向こう三軒両隣」の交流を活発に





はないかだ こんにちは！花筏会です

太平川の**花筏**のように**人と人が手を取り合う地域**で—
住み慣れた地域で、生きがいをもって生活できるように、社会参加で人とつながる「**介護予防**」と、助けあい・支えあいができる「**地域づくり**」に取り組んでいます。

※平成27年度介護保険制度改正により創設された**生活支援体制整備事業**の一環です。

2022年9月 第2号



幾分残暑も和らぎ、しのぎ良い日が多くなりました。夏の疲れが出てくるころです。体調はお変わりはありませんか？「花筏会」では6月10日より「野菜作り同好会」の活動を開始しています。夏の暑さにも負けず、色とりどりの夏野菜が実っています。参加者の方々の笑顔が見られた事が何よりの収穫です。

9月、10月と「そうだ、近場を探ろう！」という地域の歴史や文化を学びながら交流を図る企画を考えております。興味のある方は是非、ご参加ください。お待ちしております。



横森除雪ボランティア隊の活動



秋が終わると、冬がやってきます。昨年度の積雪量は予想以上でした。包括支援センターにも「雪寄せ支援」の申請が多くありました。

除雪は、困り事の一位となる重大な問題です。

広報誌で以前も「横森除雪ボランティア隊」の活動を取り上げさせていただきました。ひとり暮らしの高齢者、体の不自由な方の家に町内の有志が担当を決めて除雪活動を長年続けています。町内の主要交差点に車が乗りあげてしまい、急遽ボランティア隊に集合をかけ対応したとの話を聞きました。ご自分の町内の除雪対策はいかがでしょう？



花筏会「野菜作り同好会」



前回の広報誌で募集した「野菜作り同好会」が始動しています。会の皆さんは、初めての方と経験者の方がおり、楽しみながら取り組んでいます。興味のある方はご連絡ください！



「花筏会」企画

そうだ、近場を探ろう！



「花筏会」では地域住民の皆様との交流の場づくりとして、歴史や文化施設を見学する企画を考えました。参加をお待ちしております。

鉱業博物館

黒鉱・鉛鉱をはじめ、様々な鉱物・鉱石のコレクションや化石なども見る事ができます。館内案内あります。

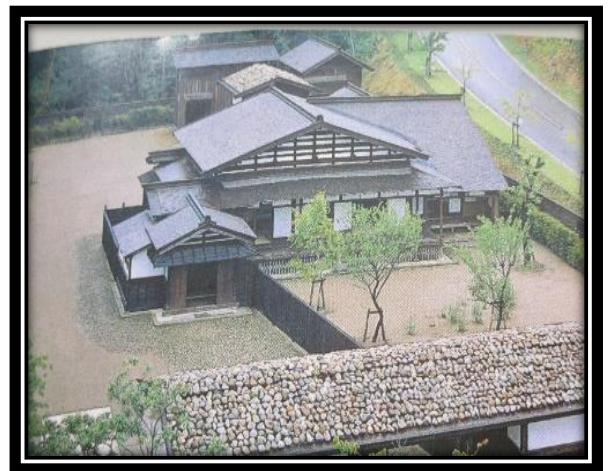
見学日時間：9月27日（火）10時
現地集合(秋田市手形字大沢28-2)
※駐車場あり ※入場料100円
※参加締め切り：9月20日



旧黒澤家住宅

江戸時代の武家屋敷が完全な形で残る国指定重要文化財です。施設案内あります。

見学日時間：10月21日（金）10時
現地集合(秋田市榎山字石塚谷地297-99 一つ森公園地内)
※駐車場あり、小雨決行
※入場料100円
（団体割引20名以上で80円）
※参加締め切り：10月14日
当日午後4時から懇親会を予定しています。



申し込み先：**広面包括支援センター桜の園**
電話**018-853-7240**



いずれか一か所のみでの参加も可能です。お問い合わせください。

近所同士でこんな助け合いしていますなど、どんなことでも情報をお寄せください。
「暮らしの宝物」で紹介させていただきます。



地域：広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野