

えん

広面地域包括支援センター 桜の園 通信

2025年4月第1号

“地域包括支援センター”って？

地域包括支援センターは、秋田市から委託を受け、高齢者の皆様が
住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように支援を行う機関です。

広面地域包括支援センター桜の園の担当地域は
広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野です。

主任ケアマネージャー / 保健師 / 社会福祉士

3職種が配置され、高齢者のお困りごとの最初の
相談窓口としてお話を伺っています。相談に費用
はかかりませんので、お気軽にご相談ください。



移転のお知らせ



R6.12.16より、下記住所へ移転いたしました。
今後ともよろしくお願いいたします。



【住所】

〒010-0041 秋田市広面字高田328-1 B号
・秋田中央道路沿い
・お菓子のくらたと北都銀行秋田東支店 の中間



推進員のお便り

4月より認知症地域支援推進員となり
ました袴田（はかまた）です。

今回は、「認知症サポーターキャラバ
ン」のマスコットキャラクターである
“ロバ隊長”についてのお話です。

認知症になっても安心して生活できる
街づくりを、ロバのように急がず一歩
一歩進んでいこう!という意味が込め
られています。オレンジ色にも意味が

あり、江戸時代に生まれた「柿色の赤
絵陶器」が世界に広まったことが由来
です。日本の認知症への取り組みも、
世界に広がってほしいと願ったことか
らオレンジになりました。また、オレンジ

色は「手助けします」といった意味を
持っています。認知症サポーター養成
講座を受講いただくと、オレンジリ
ングをお渡しいたします。

みなさんもオレンジリングを
身に着けて、助け合える地域
を目指しませんか？

オレンジリングを身に着けて、助け合える地域を目指しませんか？



令和6年度 活動紹介



昨年度は地域のみなさまと様々な活動を行いました！
いつまでも自分らしく、住み慣れた地域で生活できるように
今年度も活動していきます😊

【けあカフェ】



【出前包括】



【桜ウォーク】



【えんジョイ企画】



【介護予防教室】



【民生委員とケアマネ交流会】



桜 令和7年度 ウオーク



【日程】 4月16日(水) 13:30~

【定員】 15名程度

【持ち物】

- ・歩きやすい服と靴 ・飲み物
- ・タオル ・お団子代1つ120円(信濃屋さん)

【スケジュール】(片道1.5キロ歩きます)

- 13:30 集合 東地区コミュニティーセンター
- 13:45 散策 河川敷を歩いて近隣公園へ
- 14:15 近隣公園到着 お団子食べてお花見
- 15:00 近隣公園出発
- 15:30 解散 東地区コミュニティーセンター

お電話お待ちしております😊

申込開始:4月7日(月)9時~

連絡先:018-853-7240



はないかだ

こんにちは！花筏会です

太平川の花筏のように人と人が手を取り合う地域で—

住み慣れた地域で、生きがいをもって生活できるように、社会参加で人とつながる「介護予防」と、助けあい・支えあいができる「地域づくり」に取り組んでいます。

2025年 4月 第1号

※平成27年度介護保険制度改正により創設された生活支援体制整備事業の一環です。

4月になり、春らしい日も多くなってきましたね。外に出る機会も増えて、何か新しい事に挑戦してみようと考えている方も多いと思います。今年度も、花筏会は地域の皆様の繋がり作りのため、活動していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたしします。



皆様の活動の様子をお知らせします♪

うきうきクラブ

「うきうきクラブ」は女性の運動を中心としたサークルです。毎月第4月曜日、13時半から東地区コミュニティセンターで開催しています。70代の方が多く活動しています。会員を募集しております♪



みみらく

耳楽ハッピーサロン

このサロンは、耳の聞こえが悪くなり、相手との会話がしづらくなってきたという方のために開催しているサロンです。悩みを話し合い、会話する楽しみを取り戻しましょう！毎月第4木曜日、14時から、いーぱるにて開催しています。お気軽にお越しください♪



男の秘密基地

男性の集まりの場として、運動や料理など様々な活動をしています。毎月第3金曜日13時半から東地区コミュニティセンターで開催しています。



「フレイル予防集中講座」開催のお知らせ

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



フレイル予防集中講座

今からできるフレイル予防対策

日程 令和 7年 5月14日～7月25日
(第2・4水曜日、第3・4金曜日) 計12回

時間 13:30～15:00

場所 東地区コミュニティセンター 和室

参加費 お一人 4,000円 (3か月分) ※講師料となります。
※初回参加時に徴収させていただきます。

定員 先着15名
・初回は、フレイルについての講話となります。
・動きやすい服装でお越しください
・運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

お申込み

広面地域包括支援センター桜の園



018-853-7240

申込開始 令和7年 4月 7日 (月) 9時から

町内やご友人同士でサロン活動を楽しまれているという方はいますか？生活支援コーディネーターがお邪魔し、元気の秘訣を伺いたいと思います。ご連絡をお待ちしております！



【お問い合わせ先】 広面地域包括支援センター桜の園

電話：018-853-7240 E-mail：07h19-hhskn@oukyukai-akita.jp
生活支援コーディネーター 鷲頭 美樹

担当地域：広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・蛇野